

# Edgenews -

## Nachrichten vom Rand meiner Komfortzone

[#English...](#)



„ICH BIN WÜTEND, WEIL...WEIL.....AAARRGHHH!“

Ich stehe in meinem Schlafzimmer vor dem Bildschirm und brülle meinen Laptop an. Zum ersten Mal nehme ich online an einem Rage Club teil. Ich bin wütend und habe Angst, weil ich spüre, dass da noch so viel mehr in mir ist, aber es steckt fest. Ich kann die Worte nicht sagen! „Ich weiß nicht, worüber ich wütend bin!“, gestehe ich meinem Team. Brianne Vaillancourt, die Raum hält für den Rage Club, schaut mich mit gnadenloser Beharrlichkeit und aufmerksamer Verbundenheit in ihren Augen an. Ihr Gesichtsausdruck ist aufrichtig und ohne jede Spur eines Lächelns. „Ich glaube nicht, dass du nicht weißt, worüber du wütend bist.“ Das ist das Feedback, das sie mir gibt, und die Sitzung ist vorbei

Ihre Rückmeldung klebt an mir wie Kaugummi an der Sohle eines Turnschuhs. Ich trage sie die ganze Woche mit mir herum und sie tut ihre Arbeit in mir. Etwas beginnt sich langsam zu lösen. Die massive Schutzmauer aus Hoffnungslosigkeit, der Geschichte der Machtlosigkeit und der Entscheidung, meine Wahrnehmung der Welt um mich herum zu betäuben, „weil ich sowieso nichts ändern kann“, hat begonnen, sich in mir zu bewegen.

Das war ein Anfang, und ich brauchte noch viele weitere Gelegenheiten und Räume, in denen ich üben konnte, meiner bewussten Wut Ausdruck zu verleihen, bevor ich ungehemmt loslegen und die zuvor verborgenen Worte aus mir herausfließen lassen konnte:

„Ich hasse Asphalt! Es ist krank, die Haut der Erde damit zuzukleistern, sie vom Atmen abzuhalten, sie daran zu hindern, sich dem Regen zu öffnen, ihn

aufzunehmen und anzuschwellen, ich werde das STOPPEN! Ich hasse es, dass wir Städte bauen, die für die Bedürfnisse von Autos konzipiert sind, anstatt lebendige Böden zu kultivieren und Gärten, die atmen, die leben, die uns ernähren, die im Sommer kühl und frisch sind. Ich werde Freiburg entsiegeln!“

Das gesagt, änderte sich meine Wahrnehmung der Welt. Ich kann nicht durch die Stadt radeln, ohne die Empörung über und die Qual von 40°C heißen Sommern in der Stadt zu spüren, wenn der Teer die Hitze unerbittlich speichert. Ich kann auch nicht anders, als Möglichkeiten zu sehen. Hinterhöfe, in denen Löwenzahn in kleinsten Ritzen im Beton zu wachsen beginnt. Eintönige Rasenflächen um Häuser, die davon singen, dass sie zu gemeinsamen Gemüsegärten für die Anwohner werden könnten.

Habe ich schon angefangen, Freiburg zu entpflastern? Nein.

War es Zeitverschwendung, herumzuschreien und zu riskieren, heiser zu werden?

NEIN!

Wieso?

Bevor ich begann, mich mit meiner bewussten Wut zu verbinden, war die Wut, die mir zur Verfügung stand, eher wie ein flauschiger Welpen, der herumschlurft und leicht zusammenbricht. Ich war nicht in der Lage, einen Stand einzunehmen. Mit der Übung ist meine Wut gereift. Ich fühle die Wut und ich kann sie auch nutzen, um die Spannung zu halten zwischen dem, was ist, und dem, was ich als Möglichkeit sehe. Durch das Fühlen und Ausdrücken meiner bewussten Wut weiß ich sehr genau, was ich will und was ich nicht will. Sie ist die Kraft, die mich dahin navigieren lässt, den nächsten Schritt zu machen in Richtung davon, das zu kreieren, was ich will. Ich spüre meine Wut jetzt manchmal zwischen meinen Schulterblättern. Ihr Tonus hat sich verändert. Ich bin wachsam wie eine lauernde Katze, die bereit ist, sich auf das Auftauchen einer neuen Option zu stürzen.

Das Bewusstwerden dessen, worüber ich wütend bin, hat die Form meines Wesens verändert und macht es jetzt wahrscheinlicher, Edgeworker (Menschen, die an der Kante der Modernen Kultur neue Kulturen entwickeln) zu treffen und interessante Gespräche zu führen. Ich begann, mit Freunden über meinen Teer-Ekel zu sprechen, und eine von ihnen sagte: "Da ist diese Frau in Zürich. Sie nennt sich die 'Asphaltknackerin'. Vielleicht solltest du mal mit ihr sprechen...?"

Ich habe mit ihr gesprochen.

Nicht ohne vorher einige EHPs (Emotionale Heilungsprozesse) gemacht zu haben, über meine emotionale Angst, jemanden zu interviewen, an die Öffentlichkeit zu gehen, gesehen zu werden, Angst, nicht zu wissen, was ich sagen soll, usw. ...

Hier ist das Gespräch mit Isabella Sedivy. Wir sprechen über Ausdauer, die Bedeutung von Kommunikation, was Bäume brauchen und den Einsatz bewusster Wut. Isabella schlägt am Ende auch ein interessantes Experiment vor.



*Video-Interview*

## **Die Asphaltknackerin**

**Ein Gespräch mit  
Isabella Sedivy**

Ein Gespräch über hartnäckiges Dranbleiben, die Wichtigkeit von Kommunikation und den bewussten Einsatz von Wutkraft für Veränderung.

[Jetzt anschauen](#)

Wenn du in Freiburg lebst und eine Möglichkeit siehst, zum Beispiel deinen Hinterhof, wo ich und ein Team wütender Edgeworker ein Stück Gaia freilegen können, so dass sie wieder atmen kann, dann lass es mich bitte wissen. Falls du auch wütend über Asphalt bist und Teil dieses Entsiegelungs-Teams werden möchtest auch!

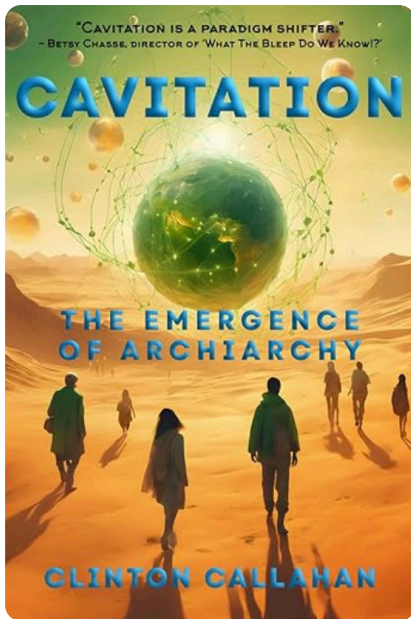
Hier sind einige weitere Möglichkeiten für dich, bewusst wütend zu sein, geboren von wütenden Teams, Autoren und Kollegen.

Mit Liebe,  
Eva

P.S.: Ich habe mich entschieden, zwei separate Newsletter zu schicken, einen auf deutsch und einen mit demselben Inhalt auf englisch. Falls du nicht den Newsletter in der Sprache, die du bevorzugst erhalten hast, lass es mich bitte wissen. Danke!

P.S.: I decided to send two separate newsletters, one in German and one with the same content in English. If you did not receive this newsletter in the language you prefer, please let me know. Thank you!

# Türen, Teams und Trainings...



*Buch*

## Cavitation

Das neue Buch von  
Clinton Callahan

Ich kann dieses Buch nicht mehr weglegen. Zu fesselnd sind die Geschichten dieser Menschen, die an den unterschiedlichsten Stellen auf der Erde auf mysteriöse Weise Zugang zu einem Handbuch mit radikal transformativem Wissen haben.

Zum Glück ist Cavitation sehr dick!

Jetzt lesen

---

Welche Kultur würdest du erschaffen, wenn du dir erlauben würdest, wütend zu sein?

Was ist **RAGE CLUB**  
**EXTENDED** ?

Mittwoch, 18. September, 18:30 - 20 Uhr

Worktalk mit Eva Daubert, Sophia Wegele und Oliver Arnold



*Worktalk*

## WAS IST RAGE CLUB EXTENDED?

Kennenlernen, Fragen und  
Praxis

Online

Raumhalter\*innen: Oliver Arnold,  
Sophia Wegele und Eva Daubert.

[Mehr Infos](#)

Jetzt anmelden

---

# RAGE CLUB

**EXTENDED**

**02. - 06. Oktober 2024**

4 Tage in Rage Club deine Kultur entwickeln & erforschen

Training

# RAGE CLUB EXTENDED

**4 Tage in Rage Club deine  
Kultur entwickeln & erforschen**

In Leiselheim am Kaiserstuhl

Raumhalter\*innen: Oliver Arnold,

Sophia Wegele und Eva Daubert.

[Mehr Infos](#)

Jetzt anmelden



6 wöchige Serie

# Kraft des bewussten Fühlens

**6 Abende zur Vertiefung deiner  
inneren Navigationsfähigkeit**

Life in Freiburg

Raumhalter\*innen: Oliver Arnold,

Benno Enderlein, Sarah von Helden,

Judith Latta und Eva Daubert.

[Mehr Infos](#)

Jetzt anmelden



Training

# Possibility Coaching Training

**10-week online Series**

During this 10-week journey you will  
train your perception, your listening,  
your speaking and your space

navigation skills to provide non-linear and unreasonable opportunities for Healing and Transformation.

Spaceholders: Sabine Lange and Kathrin Jehle

[More information](#)

Register now

A poster for 'RAGE CLUB EXTRA' with a red background and a close-up of a person's face. The text includes the event title, dates, location, and organizers.

**RAGE CLUB EXTRA**  
Mit Lisa Ommert, Oliver Arnold, Eva Daubert  
**WUT & SCHATTEN**  
Freitag 08. bis Sonntag 10. November in Freiburg  
Transformiere die Kraft deiner unbewussten Wut  
lisaommert.com – oliverarnold.net – evadaubert.de  
rageclub-de.mystrikingly.com

Training

## RAGE CLUB EXTRA

Wut & Schatten

Life in Freiburg

Raumhalter\*innen: Oliver Arnold, Lisa Ommert und Eva Daubert.

[Mehr Infos](#)

Jetzt anmelden

A poster for 'FEAR CLUB' with a teal background and a cityscape. The text includes the event title, dates, location, and organizers.

**FEAR CLUB**  
Wochenende  
Mit Eva Daubert, Oliver Arnold  
**13. - 15. Dezember**  
Freitag 19.00 - Sonntag 14.00 Uhr in Freiburg  
Entdecke die Kraft deiner bewussten Angst  
evadaubert.de – oliverarnold.net  
fearclub-de.mystrikingly.com

Training

## FEAR CLUB

Entdecke die Kraft deiner bewussten Angst

Life in Freiburg

Raumhalter\*innen: Oliver Arnold und Eva Daubert.

[Mehr Infos](#)

Jetzt anmelden

---

# Links und Möglichkeiten...



## Was Willst Du?

Übungs Dojo  
jeden Montag  
8:00-9:00 Uhr  
für Frauen  
[Mehr Infos](#)

[Zoom Link](#)



## Telegramgruppe

PM Kollektiv Freiburg.  
Für Vernetzung und für  
Infos über Angebote im  
Kontext von Possibility  
Management in der  
Region Freiburg.

[Beitreten](#)



## Telegramgruppe

D-A-CH  
Vernetzung mit dem  
deutschsprachigen  
Possibility Management  
"Dorf".

[Beitreten](#)

**Eva Daubert**

**Praxis für den Wandel**

Lise-Meitner Str.12  
79100 Freiburg im Breisgau

This e-mail was sent to {{contact.EMAIL}} .

You recieved this e-mail because you subscribed to my Newsletter.

[unsubscribe](#)

